

- Інші люди, які проживають у вашому домі, перебувають у зоні ризику. Скажіть усім, хто живе з вами, щоб вони відвідали свого лікаря для здачі аналізу крові та щеплення.
- Якщо у вас розвивається хронічна інфекція гепатиту В, повідомте всім новим статевим партнерам і новим людям, які живуть з вами, що вони повинні перевіритися та зробити вакцинацію.
- Якщо ви вагітні, новонароджена дитина має отримати вакцину та імуноглобулін проти гепатиту В (HBIG) невдовзі після народження.
- Якщо хтось зазнав контакту з вашою кров'ю, він може бути захищений від гепатиту В, якщо йому швидко пройти лікування. Ця людина повинна піти до свого лікаря або у відділення невідкладної допомоги та сказати, що вона контактувала з гепатитом В. Вона отримає ін'єкцію імуноглобуліну проти гепатиту В (HBIG) і розпочне курс вакцинації проти гепатиту В.
- Скажіть своєму лікарю й стоматологу, що у вас гепатит В.

## Як я можу захистити свою дитину від гепатиту В, якщо я вагітна?

Якщо ви завагітнієте, ваша дитина ризикує заразитися від вас гепатитом В під час або невдовзі після народження. Цьому можна запобігти.

- Ваша дитина має отримати ін'єкцію імуноглобуліну проти гепатиту В (HBIG) і першу дозу вакцини проти гепатиту В невдовзі після народження.
- Переконайтеся, що ваша дитина пройшла курс вакцинації проти гепатиту В у потрібний час. Після завершення курсу вакцинації проти гепатиту В слід зробити аналіз крові, щоб переконатися, що вона захищена.

## Ви не можете заразити гепатитом В через:

- чихання або кашель;
- поцілунки або обійми;
- грудне вигодовування;
- їжу або воду;
- спільне використання посуду або склянок;
- випадковий контакт (як-от на роботі).

## Пам'ятайте!

Скажіть своїм контактам, що їм слід вакцинуватися.

Використовуйте презерватив під час сексу, щоб захистити свого партнера і себе.

## Як я можу дізнатися більше?

Корисну інформацію про гепатит В можна знайти в наступних джерелах:

- у свого сімейного лікаря;
- у місцевому відділі охорони здоров'я Служби охорони здоров'я Ірландії (HSE).

Ви можете отримати інші брошури про гепатит В на таких веб-сайтах:

- [www.hpsc.ie](http://www.hpsc.ie)
- [www.cdc.gov/hepatitis/hbv](http://www.cdc.gov/hepatitis/hbv)
- [www.who.int](http://www.who.int)
- [www.immunisation.ie](http://www.immunisation.ie)



Дата публікації: квітень 2017 року

Автори: Робоча група з питань гепатиту, Група з питань з боротьби з інфекційними хворобами державної системи охорони здоров'я, Міністерство охорони здоров'я та Центр нагляду за охороною здоров'я, Керівник служби охорони здоров'я.



# Гепатит В

Що вам потрібно знати,  
коли вам ставлять діагноз  
хронічного гепатиту В



## Що таке гепатит В?

Гепатит В — це вірус, який вражає печінку й може спричинити серйозне захворювання. З моменту зараження до появи симптомів може пройти від шести тижнів до шести місяців. Ця стадія захворювання називається гострим гепатитом В. Деякі люди з гострим гепатитом В не мають жодних симптомів. Якщо у вас з'явилися симптоми, то вони можуть включати: лихоманку, нудоту, втому, біль, жовтяницю (жовта шкіра та очі) і темну сечу.

Більшість людей з гострим гепатитом В повністю одужують, але це може зайняти до шести місяців або навіть більше.

Деякі люди не почувуються погано, але можуть продовжувати переносити вірус у своїй крові. Це називається хронічним гепатитом В. Невелика кількість людей стає важко хворою й може отримати печінкову недостатність або довгострокові проблеми з печінкою.

## Що таке хронічний гепатит В?

Деякі люди ніколи не позбавляються від вірусу. Ви можете залишитися інфікованим на все життя і заражати гепатитом В інших. Це називається хронічною інфекцією гепатиту В, і люди, у яких вона є, можуть заразити інших.

Ви можете почуватися здоровим протягом усього життя і не мати ознак пошкодження печінки. У деяких людей розвиваються більш серйозні захворювання печінки, як-от рубцювання печінки (цироз), печінкова недостатність або рак. Якщо у вас гепатит В, ви все ще можете заразитися іншими типами гепатиту, як-от гепатит А або С.

## Чи існує лікування гепатиту В?

Ваш лікар повинен направити вас до спеціаліста, який перевірить вас на наявність захворювання печінки та з'ясує, чи можуть вам допомогти ліки.

## Як я можу подбати про свою печінку?

Важливо, щоб ви подбали про себе.

- Не вживайте алкоголю. Алкоголь може руйнувати ваше печінку.
- Якщо у вас є хронічний гепатит В, ваш лікар повинен направити вас до спеціаліста, щоб перевірити вас на наявність захворювання печінки, і дізнатися, чи можуть вам допомогти ліки.

- Регулярно звертайтеся до лікаря.
- Проконсультуйтеся з лікарем, перш ніж приймати будь-які нові ліки, ліки, що відпускаються без рецепта, і лікарські трави.
- Пройдіть обстеження на гепатит С.
- Зробіть вакцину проти гепатиту А, якщо у вас ще немає імунітету.
- Робіть щорічну вакцину проти грипу.

## Я заразився(-лася) гепатитом В?

Гепатит В передається через контакт із кров'ю або рідинами організму інфікованої людини. Ви можете підхопити гепатит В, якщо ви:

- Маєте секс із людиною, яка є носієм гепатиту В.
- Користуєтеся спільними голками або іншим обладнанням під час ін'єкційного введення наркотиків.
- Використовуєте нестерилізовані голки для пірсингу, татувань, акупунктури, електролізу або якщо вам зробили ін'єкцію використаною голкою.
- Ділитися бритвами, зубними щітками, мочалками, рушниками, кусачками для нігтів або будь-якими іншими предметами, на яких може бути кров або інші біологічні рідини.
- Контактуйте з кровоточивими ранами або порізами інфікованої людини.
- Є медичним працівником або іншою особою, яка піддається впливу інфікованої крові або рідин організму.
- Є дитиною людини, яка є носієм гепатиту В.

У деяких випадках конкретне джерело інфікування ніколи не визначається.

## Чи можу я заразити гепатитом В інших?

Люди можуть заразитися гепатитом В від вас через контакт з вашою кров'ю, спермою або вагінальними рідинами. Іноді він може передаватися через укуси людини. Вірус може жити поза організмом до одного тижня.

Ваші контакти, як-от ваш партнер, родина або будь-хто, хто живе з вами, повинні зробити аналіз крові, щоб перевірити, чи є у них гепатит В.

## Чи безпечна вакцина проти гепатиту В?

Вакцина проти гепатиту В є безпечною та ефективною. Ваш партнер, родина та всі, хто живе з вами, можуть захистити себе за допомогою вакцинації.

Зазвичай сімейний лікар вводить вакцину у три етапи – під час першого візиту, через місяць і через шість місяців після першої ін'єкції. Іноді дози вводяться швидше.

Деяким людям можуть знадобитися додаткові дози вакцини, перш ніж вони будуть захищені. Дуже невелика кількість людей не реагують на вакцину і не захищені.

## Як я можу захистити інших від гепатиту В?

Нижче вказані поради, яких вам потрібно дотримуватися, щоб захистити інших:

- Закривайте будь-які порізи та відкриті рани пластиром або бинтом.
- Добре мийте руки після того, як торкнулися крові або біологічних рідин.
- Кладіть серветки (та інші вироби), забруднені кров'ю або біологічними рідинами, у пакет, перш ніж викидати їх у смітник.
- Прибирайте пролиту кров. Потім повторно очистіть ділянку розчином відбілювача (одна частина побутового відбілювача на 10 частин води).
- Не давайте свої зубні щітки, бритви, голки, пилки для нігтів, кусачки для нігтів, манікюрні ножиці, мочалки чи рушники будь-кому іншому.
- Якщо ви вживаєте ін'єкційні наркотики, припиніть вживання ін'єкційних наркотиків або пройдіть програму реабілітації. Ніколи не діліться наркотиками, голками, шприцями, ватою, водою чи ополіскувачами з будь-ким іншим.
- Не здавайте кров, плазму, органи, тканини або сперму.
- Ваш статевий партнер ризикує заразитися гепатитом В від вас. Повідомте своєму статевому партнеру (партнерам), що у вас гепатит В. Він повинен звернутися до лікаря для здачі аналізу крові, щоб перевіритися на наявність інфекції. Якщо він не інфікований, йому слід вакцинуватися. Використовуйте презервативи, поки ваш партнер не буде захищений.